



**HORISONT
ROSLAGEN**

by Authentic Solutions

Naturupplevelser på vatten

FÖR HÖGBERGA GÅRDS GÄSTER & KONFERENSER

ÅTERHÄMTNING | GEMENSKAP | NATUR | ENERGI

Välkommen till nya perspektiv

Horisont Roslagen erbjuder exklusiva och naturnära upplevelser som kompletterar konferenser, spa-vistelser och weekendpaket på Högberga Gård.

Våra aktiviteter skapar energi, gemenskap och återhämtning – oavsett om ni söker en aktiv start på dagen, en energigivande paus eller ett heldagsevent i naturen.



HÖGBERGA GÅRD
HOTELL & KONFERENSER



1

Morgonpaddling på Havet

Starta dagen med energi, fokus och stillhet på vattnet. En guidad tur i morgonljuset längs Lidingös vackra skärgård.

🕒 60–90 minuter

695 kr/person

Min. 6 personer



2

Sunset Paddle Experience

Upplev solnedgången från vattnet. En lugn och stämningsfull tur som ger en perfekt avslutning på dagen.

🕒 1,5–2 timmar

795 kr/person

Min. 6 personer



3

Conference Reset

En aktiv paus mellan möten som skapar ny energi, skratt och fokus. Enkel paddling och övningar som passar alla.

🕒 90 minuter

795 kr/person

Min. 6 personer



4

Premium Teambuilding

Samarbetsövningar, lagutmaningar och paddling i naturnära miljö. Stärker kommunikation, tillit och laganda.

🕒 2–3 timmar

995 kr/person

Min. 8 personer



5

Kottlasjön Outdoor Experience

Vår signaturupplevelse – en heldag med paddling, teambuilding och mat över öppen eld vid vackra Kottlasjön.

🕒 Heldag

1 895 kr/person

Min. 10 personer

Kottlasjön Outdoor Experience – en komplett heldag

En naturnära upplevelse som kombinerar äventyr, gemenskap och god mat.

Dagen innehåller:

- ✓ SUP-utflykt & guidning
- ✓ Teambuilding & samarbetsövningar
- ✓ Lunch över öppen eld
- ✓ Fika & reflektion
- ✓ Tid för bad & avkoppling



09.30
Samling &
introduktion



10.00
Paddling &
teknik



12.00
Lunch över
öppen eld



13.30
Teambuilding &
utmaningar



15.00
Fika &
reflektion



16.00
Avslutning

Skräddarsytt för er

Vi anpassar varje aktivitet efter gruppens storlek, önskemål och mål. Perfekt för konferenser, kickoff, ledningsgrupper och kundevent.



Konferenser



Kickoff



Ledningsgrupper



Wellness &
Återhämtning

Praktisk information

- All utrustning ingår
- Erfarna guider & full säkerhetsgenomgång
- Aktiviteterna genomförs vår, sommar & tidig höst
- Utgångspunkter: Lidingö, Kottlasjön & Roslagen

**HORISONT
ROSLAGEN**
by Authentic Solutions

📞 073-577 03 25

✉ authentic-solutions@outlook.com

📍 Roslagen, Stockholm
& närliggande områden

*Nära naturen.
Nära varandra.
Nära horisonten.*